



## MERKBLATT GESTATIONSDIABETES

### **Sehr geehrte Patientin,**

Ihnen wurde empfohlen, in der Schwangerschaft einen Blutzucker-Belastungstest (fachlich: oralen Glucosetoleranztest) durchführen zu lassen, um einen möglichen Schwangerschaftsdiabetes rechtzeitig feststellen und ggf. behandeln zu können.

### **Warum wird dieser Test durchgeführt?**

Mit dem Blutzuckerbelastungstest können wir frühzeitig und gezielt eine Störung des Zuckerstoffwechsels in der Schwangerschaft feststellen (Gestationsdiabetes). Als Gestationsdiabetes bezeichnet man eine Blutzuckerkrankheit, wenn sie erstmalig in der Schwangerschaft festgestellt wird. Untersuchungen zufolge sind bis zu 10% der Schwangeren in Deutschland von einem Gestationsdiabetes betroffen. Kennzeichen für diese Erkrankung sind erhöhte Blutzuckerwerte. Da diese oft keine Beschwerden verursachen, wird die Störung häufig nicht erkannt. Doch gerade in der Schwangerschaft sollte eine Diabetes-Erkrankung frühzeitig diagnostiziert werden, um die Risiken für die Schwangere und ihr ungeborenes Kind so gering wie möglich zu halten.

In den meisten Fällen geht diese Störung nach der Schwangerschaft von alleine wieder vorbei. Es gibt jedoch Fälle, in denen auch ein Diabetes Typ 1 (sog. „jugendlicher“ Diabetes) oder ein Diabetes Typ 2 (sog. „Altersdiabetes“) nach der Schwangerschaft bestehen bleibt.

### **Vorbereitung zur Untersuchung:**

- 3 Tage vor der Untersuchung: Essen wie gewohnt, d.h. keine Diäten durchführen, keinen extremen Sport ausüben
- Am Vortag ab ca. 18.00 Uhr: 12–16 Stunden vor dem Test nichts essen, nach dem Abendbrot nur noch Wasser oder ungesüßten Tee trinken. Nicht rauchen und keinen Alkohol trinken.
- Am Untersuchungstag: Der Test darf ausschließlich morgens zwischen 7.00 und 9.00 Uhr durchgeführt werden. Bitte kommen Sie nüchtern zum Test. Sie erhalten eine Testlösung mit 75g Glucose, die Sie innerhalb von ca. 5–10 Minuten in kleinen Schlucken trinken.

Sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen oder an einer akuten oder chronischen Erkrankung leiden sprechen Sie uns bitte vorher an.

### **Wie wird der Blutzuckerbelastungstest durchgeführt?**

Vor Beginn des Testes sowie nach 1 Stunde und nach 2 Stunden wird Ihr Blutzuckerwert mit einer besonders genauen Methode gemessen. Während der Wartezeit sollten Sie sich ruhig verhalten, d.h. Sie sollten die Praxis nicht verlassen sowie nicht essen (auch kein Kaugummi), nicht trinken (bei großem Durst bzw. großer Hitze ist ein halbes Glas Wasser erlaubt) oder rauchen.

Im Anschluß werden die Ergebnisse der Untersuchung mit Ihnen besprochen. Bitte rechnen Sie insgesamt mit einem Zeitbedarf mit bis zu 3 Stunden.

Bei manchen Patienten sinkt der Blutzuckerspiegel zum Ende des Tests ab. Sie können sich deshalb gerne eine kleine Mahlzeit (z.B. belegtes Brot) mitbringen. Zur zeitnahen Terminvereinbarung setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns unter **07761-9973-120** (Mo.-Fr. 8.00–11.30 Uhr oder dienstags nachmittags 16.00–18.00 Uhr) in Verbindung. Bitte bringen Sie Ihren Mutterpass, ggf. Ihre Medikamente und Ihre Versichertenkarte zur Untersuchung mit.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Ihr Praxisteam**