



VORGEHEN BEI EINER STOFFWECHSELENTGLEISUNG – KETOAZIDOSE

Bei Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen und/oder BZ über 240 mg/dl

BZ und Ketone testen

Blutketone <1,5 mmol/l
Ketone – bis +
BZ >240 mg/dl bis <300 mg/dl

BZ-Korrektur wie üblich
3-4 Stunden nach der letzten
Insulingabe

Blutketone 1,5 – 3,0 mmol/l
Ketone ++
BZ >300 mg/dl

BZ-Korrektur wie üblich
3-4 Stunden nach der letzten
Insulingabe **mit der Spritze**

Bei Pumpentherapie:
Katheter und ggf. Ampulle wechseln

Blutketone >3,0 mmol/l
Ketone ++ bis +++
BZ >300 mg/dl

Holen Sie sich Beistand.
Sie dürfen nicht einschlafen.

Wenn Sie alleine sind
oder erbrechen müssen,
Arzt informieren.

Sofort die doppelte Korrektur des kurzwirksamen Insulins mit einer Spritze spritzen.
Maximal die doppelte Korrektur des BZ von 300 mg/dl.

Viel trinken (stündlich 1 Liter Wasser oder Tee)! Testen Sie **nach 2 Stunden** BZ und Ketone.

Blutketone <1,5 mmol/l
Ketone 0 bis +
BZ <180 mg/dl

Kein zusätzliches Insulin mehr spritzen,
weiter **viel trinken, 2 BE essen**
(günstig ist Banane),
da der BZ noch weiter sinkt
(Unterzuckerungsgefahr!)
Nach 2 Stunden BZ messen.

Blutketone 1,5 – 3,0 mmol/l
Ketone ++ bis +++
BZ <240 mg/dl

Einfache Anpassung
des kurzwirksamen Insulins.
Viel trinken!
Nach 2 Stunden
BZ und Ketone testen.

Blutketone >3,0 mmol/l
Ketone ++ bis +++
BZ >240 mg/dl

Erneut **doppelte Anpassung**
des kurzwirksamen Insulins.
Maximal doppelte Korrektur
des BZ von 300 mg/dl.
Viel trinken!
Nach 2 Stunden BZ und Ketone testen.

BZ und Ketone testen

Blutketone <1,5 mmol/l
Ketone 0 bis +
BZ <180 mg/dl

Kein zusätzliches Insulin mehr spritzen,
weiter **viel trinken, 2 BE essen**
(günstig ist Banane),
da der BZ noch weiter sinkt
(Unterzuckerungsgefahr!)
Nach 2 Stunden BZ messen.

Blutketone 1,5 – 3,0 mmol/l
Ketone ++ bis +++
BZ <240 mg/dl

Einfache Anpassung
des kurzwirksamen Insulins.
Viel trinken!
Nach 2 Stunden
BZ und Ketone testen.

Blutketone >3,0 mmol/l
Ketone ++ bis +++
BZ >240 mg/dl

Erneut **doppelte Anpassung**
des kurzwirksamen Insulins.
Maximal doppelte Korrektur
des BZ von 300 mg/dl.
Viel trinken!
Nach 2 Stunden BZ und Ketone testen.

Blutketone > 1,5 mmol/l
Ketone ++ bis +++
Arzt informieren!